

KNÆUNDERSØGELSE

Ledbevægelighed: 0 - bløddelsanslag

Knæets muskler:

- Quadricepsatrofi - omfang 10 cm over patella
- Vastus medialis
- Hamstrings

Det hævede knæ: anslag af patella

Lokaliserede hævelse:

- Hævelse svarende til bursa præpatellaris eller infrapatellaris
- Hævelse i fossa poplitea

Patella:

- Lejring
- Q-vinkel: vinkel mellem centrum af patella og henholdsvis SIAS og tuberositas tibiae
- Sporing under fleksion
- Skurren/crepitation ved tryk mod femur og bevægelse fra side til side eller opad/nedad
- Apprehensionstest: patella føres lateralt og knæet flekteres (smerter)

Menisk:

- Ledlinieømhed
- Bragards test: tryk på ledlinie under samtidig rotation
- McMurrays test:
 - mediale menisk: tryk postero-medialt, knæet max. flekteret, strækkes til 90 grader under samtidig kraftig udadrotation. Klik plus smerte.
 - laterale menisk: tryk postero-lateralt, knæet max. flekteret, strækkes til 90 grader under samtidig kraftig indadrotation. Klik plus smerte

Korsbånd:

- Forreste korsbånd: skuffeløshed på 90 graders flekteret knæ. Lachmanns test positiv ved skuffeløshed ved 20 graders fleksion.
- Pivot shift: fremad sublaksation af tibia under fleksion på valgiseret indadroteret knæ
- Bagerste korsbånd: inspektion af knæet fra siden - crus synker tilbage i forhold til femur. Bagerste skuffeløshed

Collateral ligamenter:

Palpation af ligamenterne

Stabilitetstest i 20-30 graders fleksion, mediale coll. ligament

- 1) ømhed ved udspænding af ligamentet, - instabilitet: distorsion
- 2) nogen instabilitet på let flekteret knæ: ruptur dybe del
- 3) udtalt instabilitet på let flekteret knæ: ruptur af dybe og overfladiske del
- 4) instabilitet på strakt knæ: med. coll. lig., forreste korsbånd

Stabilitetstest i 20-30 graders fleksion, laterale coll. ligament

lat. coll. lig., tractus iliotibialis, biceps, popliteussenen, korsbånd