

## I - Anamnese

(Alder) ... (køn) ... (indlægges) ... årsag ... af (egen læge/vagtlæge mm.)

- **Allergi** Jod, plaster og penicillin. Farmaka (art ved positivt svar). Pollen (birk, bynke, el, græs), Pelsdyr, Fødevarer etc.
- **Dispositioner** Konsangvinitet, sygdomme i familien (diabetes, astma, hjerte-/kar-, stofskifte, kromosom-sygdomme, psykisk sygdomme)
- **Ekspositioner** Husdyr, kontakt til børn med smitsomme sygdomme (vuggestuebarn), udlandsrejser, tobak
- **Tidligere**
  - Graviditet Forløb, Komplikationer, Sygdomme, Medikamina
  - Fødsel (vaginal, akut/planlagt sectio, komplikationer), Apgarscore, GA, FV, Længde, Hovedomfang
  - Neonatal periode Diagnoser, komplikationer, hyppighed, sværhedsgrad, behandling
  - Ernæring Varighed af amning, sammensætning af aktual kost, appetit, kræsenhed, spiseproblemer, forstoppelse
  - Udvikling Milepæle for motorik, renlighed, talentudvikling

Alder (måned)	Grovmotorik	Finmotorik	Sprogudvikling	Social Udvikling
1-2	løfter hovedet i bugleje	får hænderne til midtlinien	reagerer på lyd	smiler til ansigter
4	støtter på arme i bugleje	griber efter genstand	begynder at pludre	smiler spontant
6	ruller rundt	flytter ting fra hånd til hånd	vender sig mod lyden	putter ting i munden
8	sætter sig selv op	anvender helhåndsgreb	reagerer på sit navn	skelner ukendte fra kendte
9	siddet sikkert (sidefaldsrefleks etableret)	forsøger at bruge pegefinger		
10	kravler, rejser sig selv op	slår ting mod hinanden	forstår enkelte ord	kan klappe kage
12	går uden støtte	anvender pincetgreb	kan sige "mor" og "far"	drikker selv af kop
15	kan kravle på trapper	kan stable 2 klodser	siger enkelte ord	peger på ting
18	kan gå på trapper	kan stable 3-4 klodser	siger 10-20 ord	spiser med ske
20	kan kaste med bold	tegner streger	sætter 2 ord sammen	ser på når nogen leger
24	kan løbe	kan åbne skruelåg	bruger ental-flertal	kan hjælpe med påklædning
30	kan hoppe, gå på tæer	kan stable 8 klodser	kan gentage 2 tal	fornemmelse for toiletbesøg
36	står på ét ben i 3 sek	kopierer (tegner) en cirkel	bruger 3-4-ords-sætninger	leger og taler med dukker
48	kan hinke	kan tegne et menneske (3 dele)	genkender 3-4 farver	klarer selv af- og påklædning

- **Vaccinationer** Status, komplikationer.
- **Indlæggelser og operationer** Hospital, afdeling, tidspunkt, diagnoser, komplikationer og seq. (kort resumé)
- **Aktuelt**
  - Debut, lokalisation, karakter, varighed, provokerende/lindrende faktorer, udvikling, ledsagesymptomer, fast mønster. Vægttab, træthed, feber, kortåndethed, hoste, kvalme, afføring, vandladningsbesvær, besvimelser, svimmelhed
- **Andre Organsystemer**
  - CNS hovedpine, svimmelhed, høre-, synsforstyrrelser, styringsbesvær, lammelser, føleforstyrrelser, besvimelser, kramper
  - **Kardiopulmonale system** hoste, ekspektorater, kortåndethed, hvæsen, farveskift (bleghed, cyanose), svedtendens, hjertebanken, prækordiale smerter
  - **Gastrointestinale system** appetit, vægtforandring, afføring (konsistens/farve/lugt), abdominalsmerter og evt. udstråling, relation til måltider eller særlige fødeemner, diarré (antal og mønster), obstipation, kvalme, opkastninger
  - **Urogenitale system** dysuri (svien), pollakisuri (hyppig vandladning), stranguri (vanskelighed ved vandladningen), polyuri (forøget urinmængde), inkontinens, urinens lugt og udseende (uklar, plumret, farve, hæmaturi, urat), kønssygdomme
  - **Gynækologi** menarche, cyklus længde, molimina (menstruationsmerter)
  - **Bevægeapparatet** gangfunktion, rygsmerter, ledsmerter (ledhævelse, døgnvariation)
- **Tidligere & Aktuelt Medicinindtagelse**; Form, navn, dosis, antal gange, mod ...
- **Sociale forhold**
  - Pasning i hjemmet eller i dagpleje/institution, Aktuel skoleklasse, Fritidsinteresser, forældre (biologiske/stedmor, stedfar), søskende

## II - Objektiv undersøgelse

- **Almen vurdering**
  - Højde, vægt, Blodtryk, puls, temperatur, respirationsfrekvens
  - **Almentilstand**; Akut, kronisk påvirket, febril, bevidsthedsniveau (bevidst, somnolent, bevidstløs)
  - **Hydreringstilstand**; hudturgor på abdomens forflade, halonering, tørre slimhinder, spidst ansigt, ødemer, præget af vægttab
  - **Respiration**; Frekvens, dyspnø, stridor, overfladisk respiration, indtrækninger (spil af alae nasi, jugulære, inter- og/eller subkostale)
    - ❖ Astmatisk præg hvæsende respiration, forlænget expirium, auxiliære muskler, emfysematisk thorax
    - ❖ Pneumonisk præg takypnø, hoste, indtrækninger
  - **Hudfarver**; bleghed, cyanose, icterus, polycytæmisk, marmorering
  - **Nakke-rygstivhed**; hos børn < 1 år kan Kernigs og Brudzinskis tegn mangle ved meningitis
  - **Lugt**: acetone, ahornsirup, uræmi
  - **Soignering** Tegn på omsorgssvigt/vold
  - **Syn og hørelse**

- **Vækst og trivsel**
  - Højde, vægt og hovedomfang vækstkurver
  - Ernæringstilstand under/over middel, præg af væggtab, intet abnormt
  - Almindeligt udseende påfaldende, upåfaldende, syndrom, kromosomabnormitet. Ansigt (Down, hypothyreose, Potter, Turner osv.)
  - Kongenitte malformationer Er højden aldersvarende, legemsproportioner? Ringe højde betinget af kort truncus/korte ekstremiteter?
- **Psykomotorisk udvikling**; milepæle, IQ, tale- og sprogudvikling, leg.
  - Motorisk udvikling holder hovedet, vender sig fra mave → ryg, sidder, kravler, går, fumler- og tumlerproblemer (fin-/grovmotorik)
  - IQ velbegavet, normalbegavet, mentalt retarderet
  - Tale- og sprogudvikling ordforråd, syntaks, udtale, brug af sprog, dialog
  - Leg alderssvarende, ikke alderssvarende, normal aktivitet/hyperaktivitet
  - Adfærd nervøs, hyperkinetisk, sløv, angst, forpint, ukritisk, håndsky, kontaktsvag, autistisk
  - Relation til forældre mor/barn forhold
- **Kranie** form, omfang, fontaneller, kraniotabes (se oppefra), asymmetri
- **Øjne** Strabismus, hyperteleorisme, ptose, synsfelt, øjenbevægelser, pupiller
- **Ører** ydre ører, placering, otoskopi (cerumen, trommehindens farve, bevarede kendinge, retraherede el. prominierende, væske, perforationer)
- **Cavum oris** tandstatus, bid, slimhinder, læber, tunge og tonsiller (rødme, belægninger, størrelse af tonsiller)
- **Kranienerver** detaljeret ved neurologiske sygdomme
- **Hals** glandler, struma, venestase
- **St.p. (Inspektion/Perkussion/Auskultation)** thoraxform, bilyde (krepitation, rhonchi, meddelte bilyde, pleurale gnidningslyde), dæmpning, stemmefremmitus, forlænget expirium, brug af auxiliære respirationsmuskler, hoste, stridor, respirationsfrekvens
- **St.c (Palpation/Auskultation)** mislyde (lokalisering, styrke (1-5), karakter (systolisk/diastolisk), maks.), hyperaktivt præcordium (vousseure, fremissement). Femoralis pulse
- **Abdomen** Fladt, opdrevet/adipøst, synlige processer, tarmrejsning, cicatricer, blødt, spændt, ømhed, udfyldninger, milt, lever, blære, hernier, væske i peritoneum, defense, inguen, tarmlyde
- **Exploratio Rectalis** Sphinctertonus, +/- fæces, +/- blod/slim, ømhed, fissurer, hæmorider
- **Skelet** Misdannelser, bevægelighed, fejlstillinger, kontrakturer, symmetri
- **Ryg** Skoliose, kyfose, lordose, bevægelighed af ryggen
- **Ekstremiteter** funktionsundersøgelse for fin-/grovmotorik, gang, løb, hoppe, hinke, gang på tå, hæl, ydre/indre fodrand, line. Håndtere legetøj Deformiteter. Fødder (platfod)
- **Hud** eksem, eksantem, petekkie, suggillationer, ekskymoser. Abnorm pigmentering, hudinfektion. Misdannelser
- **Nervesystem** Muskelkraft og -tonus, symmetri, anfald, primitive reflekser, dybe senereflekser, spasticitet
- **Genitalia** Alderssvarende, pubertetstegn, Tanner-stadium. Testis i scrotum, phimosis, hypospadi. Fluor vaginalis, klitorishypertrofi.

**Pædiatriske faresignaler; Bevidsthedsniveau (sløvhed, manglende reaktion på omgivelserne), respiration, hjerteaktion, cirkulation (perifert kolde ekstremiteter, marmorering, kappilærrespons), hypotoni (det slappe barn), hydreringsgrad (hudturgor, indsunken fontanelle, tørre slimhinder, oliguri, gråd uden tårer), farver (cyanose, blegghed, grumset gusten kulør), hud (petekkie, suggillationer), nakkestivhed, Kernig, spændt fontanelle. Lavt BT!!**

### III - Tidligere laboratorieresultater

- **Sammenfat både abnorme og normale prøvesvar af relevans for den aktuelle problemstilling.**

### IV - Resumé & Ordinationer

Primært klinisk indtryk. Ordination af medicin (fællesnavn + fabriksnavn, dispenseringsform, dosis). Ordination af kost, evt. væskemængde, sengeregime, nødvendige observationer.

#### Udredningsprogram;

rp. Infektionstal (Leukocyt, Diff. tælling, CRP, Thrombocytter, Hgb)	rp. Neonatale parametre (fraktioneret bilirubin)
rp. Nyre-, Væsketal (Na <sup>+</sup> , K <sup>+</sup> , carbamid, kreatinin, urat)	rp. Urinstix (leukocytter, Nitrit, glukose, ketonstoffer)
rp. Blodsukker	rp. Rtg, af thorax
rp. Syre/base status (pH, pCO <sub>2</sub> , BE)	rp. EKG
rp. Levertal (ALAT, Basisk fosfatase, Albumin, Bilirubin, PP)	rp. Svedtest

#### Andre Undersøgelser;

- rp. Thyroidealtal (TSH, T4)	- rp. Væksthormonprøver (IGF)
- rp. Diabetesstatus (Hgb A <sub>1c</sub> , Glukose)	- rp. Cøliaki-prøver

### V - Forslag til Diagnose(r) og differentialdiagnoser

J.209 Bronchitis acuta uden specifikation	S.060 Commotio cerebri
J.205 Bronchitis acuta forårsaget af RSV	E.869A Dehydratio
J.189 Bakteriel pneumoni uden specifikation	A.084 Viral tarminfektion uden specifikation
P.599 Icterus neonati uden specifikation	Z.039 Obs pga. mistanke om ikke spec. sygdom eller tilstand
R.560 Feberkræmper	<i>Obligatorisk med underdiagnose</i>

### VI - Konklusion = Epikrise (Husk Diagnosekoder!)

Journalkonceptet er gennemlæst/rettet af følgende pædiatere: Karsten Moidal Christiansen, Birgit Jepsen, Christian Eschen.